

## **Genveje til et bedre indeklima - gode råd om forebyggelse af kondens**

### **1. Luft ud - ud med fugten**

Gør boligen vinterklar ved en grundig gennemluftning af alle rum i efteråret. Luft ud i rigtig mange timer - fx det meste af en weekend, hvor man kan lade vinduer og døre stå på vid gab, mens man er hjemme. Der skal luftes ud, så den ophobede fugt i sommerperioden forsvinder fra alle bygge- og boligmaterialer.

Luft ud systematisk i hele boligen hver dag, og specielt i soverum og bad, også selv om der ikke er kondensdannelse på ruderne (5-10 minutter med gennemtræk mindst 3 gange om dagen). Du skal også lufte ud i regnvejr!

### **2. Check aftræk og ventiler**

Er der aftræk eller ventiler i alle rum? Det giver den bedste luftcirkulation i hele boligen. Er det tilfældet, så check hvert efterår at der er fri passage i aftrækkene i væg / loft i de "våde" rum (bad og bryggers), samt i opholdsrummene, hvor aftræk eller ventiler normalt er placeret i ydervægge eller i vinduerne.

### **3. Er luftskiftet i boligen tilstrækkeligt?**

Den danske byggelovgivning har i årtier stillet krav til det permanente luftskifte i boliger. I opholdsrum skal hele luftvolumenet skiftes minimum  $\frac{1}{2}$  gang i timen og endnu mere i bad (20 l/s) og køkken(15 l/s). En effektiv luftcirkulation kan skabes med f.eks. tvangsåbne ventiler, der kan skabe en krydsventilering, så der ved nicher eller boliger med gulvvarme, hvor der er en ringe konvektion, ikke opstår stillestående luft. Få evt. en professionel indeklimarådgiver til at kontrollere dit luftskifte og luftcirkulation.

### **4. Lad evt. dørene stå åbne mellem de forskellige rum**

Herved sikres at luften frit kan cirkulere hele døgnet

### **5. Mekanisk ventilation i badeværelse**

Fjern fugt i badeværelse med en fugt- eller tidsstyret ventilation.

### **6. Samme temperatur**

Hæv temperaturen til 20-21 grader, og hold så vidt muligt samme temperatur i alle rum.

### **7. Undgå at tørre tøj indendørs, da det afgiver masser af fugt**

Hvis du alligevel gør det, så gør det på badeværelset eller luft ud imens, fx ved at sætte vinduer i ventilationsstilling.

### **8. Korrekt indstilling af mekanisk ventilation**

Hvis du har mekanisk ventilation, er det vigtigt, at den er korrekt indstillet i forhold til netop din bolig, og at anlægget løbende vedligeholdes i henhold til leverandørens vejledning.